

桃園市第三屆輔具休閒運動會施計畫

~輔具與我、休閒自在~

壹、計畫緣起：

「國際體育運動憲章」強調國家有責任聯合各級單位與機構，包括學校、公營機構、私人機構，共同規劃提供運動設施和設備，並且提供適合兒童、老年人、身心障礙者適合的運動項目，促使全體國民都能夠充分參與運動。也因為運動是人格發展及自我實現歷程中不可或缺的重要元素，它能滿足個人生理、心理健康需求，進而提升生活品質，也有助拓展人際關係與互動技巧，培養個人領導、自我表達能力，學習團隊合作、公平競爭、相互尊重的精神。

身心障礙者因障礙因素影響，除復健安排外，幾乎少有運動的機會。依據衛服部統計處 105 年身心障礙者生活狀況及各項需求評估調查報告中指出，身心障礙者平常休閒活動中以觀看影音娛樂節目、聽音樂、看書及使用電腦等靜態活動為主(約八成)；其中參與動態休閒活動僅占少數(不到三成)。值得探討的是當中有約一成的身心障礙者幾乎不參與休閒活動。

由於科技的進步與更加人性化發展，利用輔具協助身心障礙者在適當的肢體動作下，運用策略和技巧的活動，來達成運動休閒的目的。從國際及國內定期舉辦的各項身心障礙運動賽事中，參與人口逐年增加，在在顯示身心障礙者對於運動的需求與日俱增。

繼 108 年 10 月、及 109 年 12 月，辦理桃園市第一屆及第二屆輔具休閒運動會後，參與的貴賓、家長及身障朋友們對於這項活動的辦理給予非常高的正面評價，更紛紛表示希望基金會能持續辦理此一活動，以形成風氣，帶動身障者參與休閒運動的興趣與習慣養成，增強身障者的體能狀態與擴大其社會參與層面，但期間因新型冠狀肺炎疫情的影響而中斷舉辦此項活動。如今在疫情趨緩及社會需求殷切下，本基金會決議持續辦理此一具有重大意義的活動。

貳、目的：

- 一、增進休閒相關輔具之推廣及應用。
- 二、強化休閒輔具結合教學效能與提升服務品質。
- 三、提供優質休閒相關輔具、促進身心障礙者休閒能力。
- 四、促進國內外輔具使用經驗交流，提升專業知能。

參、辦理單位：

指導單位：桃園市政府教育局

主辦單位：財團法人腦性麻痺基金會、桃園市立桃園特殊教育學校

合辦單位：國立體育大學適應體育學系、長庚大學早期療育研究所

協辦單位：桃園市腦性麻痺協會、中華民國海上救生協會、富邦慈善基金會、太平洋自行車股份有限公司、上合勤實業有限公司、嘉旺股份有限公司、優能福祉股份有限公司、歲鴻有限公司、強生醫療儀器有限公司、海碩國際科技股份有限公司、明陽來村 X 詠家工作室、光星骨科復健器材股份有限公司、弘采介護有限公司、康揚實業股份有限公司、美利馳股份有限公司、光星骨

科復健器材公司、童心園實業股份有限公司、優易析有限公司、華森葳國際教育用品有限公司…(持續增加中)

肆、活動日期、時間、地點：

- 一、活動日期：111年10月22日(六)08:30~16:30
- 二、活動地點：桃園市立桃園特殊教育學校(桃園市桃園區德壽街10號)

伍、參加對象及人數：(預計共800人-運動會300人、休閒輔具展500人)

- 一、本市轄內及鄰近縣市之身心障礙者。
- 二、身心障礙者之家庭成員。
- 三、專業人員：治療師、護理人員、裁判等。
- 四、志工團隊：公私立大專校院、企業團體之志工人員。
- 五、對休閒輔具有興趣者。

陸、報名資訊：

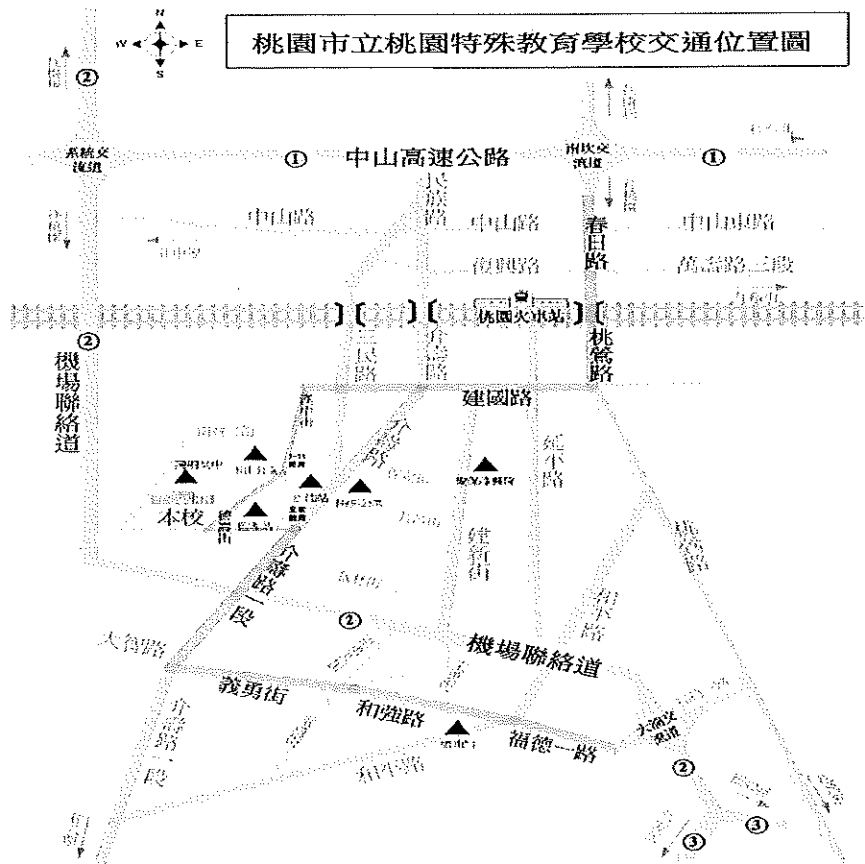
- 一、一律網路報名，免報名費。
- 二、報名時間：111年9月15日起至111年10月10日
- 三、報名網址：<https://www.surveycake.com/s/v140V>
- 四、活動連絡人：吳瑞娟秘書，03-3025507
俞雨春職能治療師，03-3647099-341。



柒、活動項目：

- 一、休閒運動會
 - (一) 競賽項目：
 1. 跑步三輪車：依參賽者體位進行分級競賽(預計分三級)。
 2. 分組闖關競賽：參賽者依照編組進行斯巴達式闖關競賽。
 - (二) 趣味競賽項目：
 1. 室內：規劃助行器及輪椅足球、氣球飛鏢等項目。
 2. 室外：規劃跑步三輪車、特製三輪車、泡泡足球等項目。
 - (三) 休閒生活體驗
 1. 室外：高空溜索體驗、泥地障礙賽、騎馬打仗
 2. 室內：氣墊遊具闖關、陸上划船
- 二、休閒輔具展
 - (一) 參展項目：
 1. 運動休閒輔具及行動輔具。
 2. 自立生活相關輔具。
 - (二) 體驗項目：
 1. 運動休閒輔具及行動輔具。
 2. 自立生活相關輔具。
 3. 低空溜索垂降活動。
 - (三) 輔具維護
 1. 輔具使用諮詢及建議
 2. 輔具保養維修

附件：交通資訊及注意事項：



【搭乘公車】

本校位於桃園後站，緊鄰陽明高中及桃園監理站，可在桃園火車站後站（復興路）搭乘桃園市區 102 路公車或於後站（延平路）搭乘桃園往大溪、龍潭、八德公車，並在桃園監理站下車右轉直行即可到達本校。

【自行開車一】

由中山高速公路於桃園南崁交流道下，沿春日路往桃園市區直行至桃鶯路、建國路口右轉直行至漢中街，直行後至德壽街右轉即可到達本校。

【自行開車二】

由北二高接國道 2 號至八德鶯歌交流道下，往八德方向直行義勇街，右轉介壽路至桃園監理站左轉直行即可到達本校。

【騎乘 U-Bike】

火車站前後站皆有停放站點，參照本校交通路線圖(附件 2)，停放陽明高中站點或玉山公園站點，再步行至本校。路程大約 10-15 分鐘。

【注意事項】

- 一、 本活動僅針對休閒輔具運動會預先報名者提供午餐，如需素食，請務必於網路報名時點選「素食」，以利事先安排。
- 二、 為響應環保，請參加人員自備環保水杯及餐具等，謝謝合作。